

2023年1月16日
株式会社岩手銀行

「健康経営セミナー」の開催について

株式会社 岩手銀行（頭取 岩山 徹）と株式会社 秋田銀行（頭取 新谷 明弘）、明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、「健康経営セミナー」を共同で開催いたしますので、下記のとおりお知らせいたします。

なお、本セミナーは、明治安田生命保険と締結した地方創生に関する連携協定に基づき開催するものであり、かつ秋田銀行との包括業務提携「秋田・岩手アライアンス」の施策の一環として、三者で企画運営するものです。

今後も健康経営をはじめとしたお客さまへの有益な情報提供や様々な施策を通じ、地域経済の活性化に取り組んで参ります。

記

1. セミナーの概要

主 催	岩手銀行、秋田銀行、明治安田生命保険
後 援	岩手県、秋田県
開催日時	2023年2月10日（金） 14:00 ~ 15:15
内 容	① 健康経営とは ② 国の健康経営優良法人認定制度について ③ 取組事例の紹介 ④ 従業員の健康課題について ⑤ 岩手県、秋田県の取組について
講 師	一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 桂 久美子 氏
開催方法	オンライン（Zoom）
定 員	先着 50 名
参加費	無料

※ セミナーの詳細については、別紙チラシをご覧ください。

2. 申込方法

- (1) 岩手銀行ホームページ、または別紙チラシ記載の URL、二次元コードからお申込ください。
- (2) 申込締切 2023 年 2 月 3 日（金）

【健康経営とは】

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践していくことであり、従業員に対する健康投資を行うことにより、従業員の活力向上や生産性向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上に繋がることが期待される取り組み。

＜本件に関するお問い合わせ先＞
法人戦略部 公務・地方創生室 山崎、菅原
電話：019-623-1111（代表）

後援：岩手県、秋田県

岩手銀行と秋田銀行は、それぞれ明治安田生命と健康づくりの推進などを図るための連携協定を締結しております

健康経営のすゝめ

～健康経営で会社と従業員を元気に～

オンライン開催
参加無料

開催日時：2023年2月10日（金）14：00～15：15

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等をご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

セミナー概要

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化を促し、企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営」が注目されています。すでに自社で行っている活動や行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりを効果的に行うことができます。

本セミナーでは、健康経営の基本的な考え方を理解していただくと共に、具体的な取組事例やポイント等をご紹介します。まずは「健康経営」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得のメリット
- 各社の取組事例
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際

※ 本セミナーは、オンライン形式での開催となります。（Zoomを使用）

※ セミナーの最後に、岩手県及び秋田県から、両県の健康経営の取組について情報提供いただきます。

講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団

健康増進支援センター 桂 久美子

企業や自治体での健康推進事業に携わり、健康づくりに関わるセミナー講演やサービス立案、運営サポートを主体に従事。

食や生活習慣、健康投資などの面から実践に繋がる取組の支援を行っている。



健康経営アドバイザー／管理栄養士
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

健康経営オンラインセミナー参加申込

申込方法

岩手銀行ホームページ、または下記URL、
二次元コードから申込をお願いします。

<https://www.iwatebank.co.jp/seminar>

※ 申込時のE-mailアドレスあてに、後日セミナー参加方法の
ご案内をさせていただきます。



また、セミナー開催時の参考とするため、お申し込みの際に以下の事前アンケートへのご回答
をお願いいたします。

1 今後、国の「健康経営優良法人認定」の取得に取り組む予定はございますか？

- 取得済み（ 年度） 予定あり（ 年度） 予定なし
 取り組みたいが困難（要因： _____）

2 健康経営について知りたい情報やテーマはございますか？

- 健康経営優良法人について 認定取得の申請方法 健康経営推進上の課題解決方法
 他企業の取組事例 その他（ _____）

3 当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか？

※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にはお応えできない場合がございます。ご了承ください

お申込み締切

2023年2月3日（金）

※ 定員（50名）に達した場合は、期日内でも受付終了とさせていただきます

- ご記入いただいた個人情報は、岩手銀行、秋田銀行、明治安田生命の各社において、以下の利用目的の範囲で利用いたします。
 - ・ 岩手銀行 個人情報利用目的（https://www.iwatebank.co.jp/personal_information_protection.html）
 - ・ 秋田銀行 個人情報利用目的（https://www.akita-bank.co.jp/news/news_abank/kojin_info/）
 - ・ 明治安田生命 個人情報利用目的（<https://www.meijiyasuda.co.jp/privacypolicy/>）
- 明治安田生命は、取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。
- お申込者が反社会的勢力と判明した場合には、ご参加をお断りさせていただきます。

セミナー内容についてのお問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社
地域金融法人部 北海道・東北金融法人営業部

〒980-8448
宮城県仙台市青葉区中央2-10-30 仙台明芳ビル8F
TEL.022-216-1755 担当 喜友名（きゆな）

申し込みについてのお問い合わせ先

株式会社岩手銀行
法人戦略部 公務・地方創生室

〒020-8688
岩手県盛岡市中央通一丁目2番3号
TEL.019-623-1111（代表） 担当 菅原