

2024年11月20日
株式会社岩手銀行

「岩手銀行&滝沢市 合同クアオルト健康ウォーキング」の実施について

岩手銀行（頭取 岩山 徹）は、滝沢市（市長 武田 哲）と「持続可能な地域社会実現に向けた包括的な連携に関する協定」に基づき、健康づくり推進を目的としてクアオルト健康ウォーキングを行いましたのでお知らせいたします。

今後も、当行は地域の皆さまとともに共通価値を創造し、豊かで活力のある地域社会の実現に努めて参ります。

記

1. 実施日

2024年11月16日（土）

2. 実施内容

滝沢総合公園内にある専門コースにおいて、当行職員および滝沢市職員・家族約40名が専門ガイドと一緒に楽しくクアオルト健康ウォーキング（※）を行いました。

（※）ドイツのクアオルト（療養地）で治療に利用されている運動療法「気候性地形療法®」を基本に、日本の環境に適合させた健康づくりの手法です。

3. 滝沢市の取組みについて

2023年11月に地元資源を活用しながら市民の健康づくりを推進するため、クアオルト健康ウォーキングの専門コース「滝沢総合公園コース」を整備し、県内の自治体として初めて「クアの道」認定を受けました。2024年9月には二つ目のコースとして「鞍掛・相の沢コース」が新設され、市民向けのイベントとして健康ウォーキングを開催しております。

クアオルト健康ウォーキングのイベント情報・予約はビッグルーフ滝沢ホームページをご覧ください。（URL：<https://reserva.be/bigroof>）



IWATE BANK NEWS LETTER

【ウォーキングの様子】



以上

【本件に関するお問い合わせ先】

地域貢献部 事業性理解推進チーム 八重樫
019-623-1111 (代表)



岩手銀行グループは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

〒020-8688
岩手県盛岡市中央通1-2-3
TEL.019-623-1111(代表)