

2024年11月28日

各 位

株式会社岩手銀行

「モリウォーカー (MORI-WALKER)」を活用した健康経営の取組みについて

株式会社岩手銀行(頭取 岩山 徹)では、2021年8月に「いわぎん健康経営宣言」を制定し、以来、従業員一人ひとりの健康意識の向上と働きやすい環境や体制整備に取組んでおります。

このたび、健康経営の取組みの一環として、盛岡市が運営する健康づくりアプリ「モリウォーカー(MORI-WALKER)」の企業表彰制度に参加することといたしました。

本アプリは、歩数の表示、体重や血圧等の健康管理記録や歩数に応じたランキング表示機能によるウォーキング等を通じた健康づくりとともに、健康づくり活動により取得したポイントを地域マネーとして利用することで地域経済活性化の両立を目指しています。

当行は、今後も健康経営の取組みを通じた地域貢献および地域社会の発展に努めて参ります。

以上

(参考) 盛岡市による企業表彰制度の概要

期	間	エントリー日から 2024 年 12 月 31 日(火)まで
対	象	盛岡市内に住所を置く企業等
内	容	盛岡市が運営する健康づくりアプリ「モリウォーカー(※)」を使って健康づくりに取組んだ企業を表彰し、結果を市ホームページで公表します。
事業主体		盛岡市 交流推進部 スポーツ推進課

※モリウォーカーの詳細については別紙リーフレットをご覧ください。



<本件に関するお問い合わせ先> 地域貢献部 事業性理解推進チーム 八重樫、千葉 019-623-1111 (代表)







モリウォーカー

健康づくりアプリ「モリウォーカー」は、 その日歩いた歩数や日々の健康記録で 健康ポイントが貯まり、 「MORIO Pay」のアプリとの連携により 抽選で地域マネー、モリオペイポイントが

もらえるお得なアプリです。



価値がある。



習慣的なウォーキングは、高血圧の改善や心肺機能の強化、 骨の強化、肥満の解消、脂肪異常症・動脈硬化・肝機能・糖尿 病・腰痛の改善、リラックス効果、人と関わる機会が増える 社会的効果など、身体と心にとって良い効果がたくさんあ ります。モリウォーカーは、ウォーキングなどを通じて健康 増進のお手伝いをする盛岡市がリリースしたアプリです。



歩数が分かる!

四季に合わせて写真が変わるホーム画面では、本日の歩数や目標達成までの歩数や消費カロリー、距離が一目で分かります。そのほか、健康づくりに役立つサイトや休日当番医へのリンクを掲載しています。



健康管理にも!

歩数・消費カロリーのほか、体重 や血圧を記録することで週間・月 間グラフを確認できます。

目標値も表示されますので、健康 診断や健康指導と連携して、健康 管理に最適!

アカウント設定で身長を登録していれば、 BMIの数値も確認可能です。また、忘れがち な健診の受診日・健診会場・健診種別を記録 しておくことも可能です。



歩きたくなる!

全体・年代・性別のランキングが 表示できます。

企業単位で参加すると企業間、 企業内のランキングも分かるので ライバルと競うこともできます。 参加方法は、アプリホーム画面 > ランキング > 個人ランキング > 企業 をご確認ください。



歩いてみよう!

盛岡市保健所作成のウォーキングコースを実際に歩くことでポイントが貯まる「リアルウォーキングコース」と普段は歩けないシティマラソンコースなどを地図上で巡る「バーチャルウォーキングコース」をご用意しました。



●お問い合わせ先 盛岡市交流推進部スポーツ推進課

019-603-8013

iPhone版





Android版





受 付 時 間

平日8時30分~17時30分

(祝日・年末年始を除く)



た午炉を除く) _{事業WEBサイト}

MORIO Payとの連携方法

1 抽選参加のための登録

初期設定またはホーム画面右上のメニュータブに あるアカウント設定で MORIO Pay IDを登録すると 自動抽選の対象となります。

MORIO Pay IDとは?

盛岡ValueCity株式会社が運営する 地域の電子マネー【MORIO Pay】の IDです。



MORIO Payに ついて詳しく



この街だけのお得なお金、MORIO Pay。

MORIO Payアプリを使って加盟店でキャッシュレス決済をすると、 200円につき 1 ポイント (1円分) が貯まる! 簡単・便利・お得な地域マネー!

- 2 歩く・健康管理・イベント参加で 健康ポイントを獲得!
- 健康ポイントが1000ポイント以上貯まると、毎月自動で抽選対象に。当選者にはMORIO Payアプリにモリオペイポイントが発行されます。

インストール方法 ② iPhone版

🙏 App Store アップストアょり

Q モリウォーカー)_を検索



上記の画面から、MORI-WALKERを入手してください。

モリウォーカーは、標準搭載のApple ヘルスケア と連携し、動作いたします。

インストール方法 ① Android版

▶ Google Play Playストアょり

(Q モリウォーカー)_を検索



上記の画面から、MORI-WALKERをインストール してください。途中、Google Fitのインストール を求められたら指示に従いインストールしてくだ さい。



Apple ヘルスケアとは、血圧測定や血糖値などの健康データを保存する機能だけではなく、歩数などのトラキングデータも保存できるアプリです。



Google Fitとは、歩数をカウントしたり、健康情報 を管理するアプリです。