

2026年2月10日  
株式会社岩手銀行

## 「女性経営者・女性起業家向け 健康について考えるランチ交流会」の開催について

岩手銀行（頭取 岩山 徹）は、岩手県内の女性起業家支援として、女性経営者・女性起業家を対象に、情報交換およびネットワーキングを促進するためのセミナーおよびランチ交流会を開催しますので、下記のとおりお知らせいたします。

本セミナーは、女性経営者や女性起業家が事業を継続・成長するうえで重要となる「女性特有の健康課題」をテーマとし、参加者のヘルスリテラシー向上および異業種交流の場を創出することを目的に開催いたします。プログラムでは、岩手県立大学看護学部の准教授による基調講演のほか、女性のゆらぎに寄り添った商品・サービスを提供する先輩起業家の講演を行います。

今後も、当行は地域の皆さまとともに共通価値を創造し、豊かで活力ある地域社会の実現に努めて参ります。

### 記

#### 1. セミナー概要

名 称	女性経営者・女性起業家向け 健康について考えるランチ交流会
開 催 日 時	2026年3月8日（日）10:00～13:00
開 催 場 所	盛岡地域交流センター マリオス 18 階 188 会議室 （盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1）
開 催 形 式	リアル開催
対 象 者	女性経営者、女性起業家、起業を志す女性
定 員	先着 30 名
登 壇 者	岩手県立大学 看護学部 准教授・アドバンス助産師 谷地 和加子氏 株式会社 <sup>ソット</sup> Sott 代表取締役 高橋 舞衣氏 <sup>ビー エンブレイス</sup> 女性の不調専門セラピストbe embrace 代表 地舘 美雪氏
参 加 費	1,000 円（ランチ代）
主 催	株式会社岩手銀行
後 援	岩手県

プログラム	<p>第1部 【基調講演】</p> <p>テーマ：女性経営者・女性起業家のためのウェルビーイング戦略 －健康と女性ホルモンを理解し、自分を大切にする－</p> <p>講師：岩手県立大学 看護学部・アドバンス助産師 谷地 和加子氏</p>
	<p>第2部 【先輩起業家講演】</p> <p>テーマ：「自分の不調」が、事業の原点になった －睡眠・ホルモンのゆらぎに寄り添うプロダクト開発のリアル－</p> <p>講師：株式会社 Sott 代表取締役 高橋 舞衣氏</p> <p>テーマ：女性起業家のための“体を整える力” －呼吸と姿勢から始める、揺らぎに寄り添うセルフケア－</p> <p>講師：女性の不調専門セラピスト be embrace 代表 地舘 美雪氏</p>
	<p>第3部 【交流会】</p> <p>ランチ交流会を行います</p>

## 2. 申込み方法

- (1) チラシをご参照のうえお申込み願います。
- (2) 申込締切日 2026年3月2日（月）

以 上

---

### 【本件に関するお問い合わせ先】

地域貢献部 鈴木・足垣 電話：080-8601-7763・080-8608-7576

女性経営者・女性起業家向け

# 健康について考える ランチ交流会

日時

2026年3月8日（日）

10:00～13:00 《9:50開場》

参加費1,000円  
※ランチ代

場所

盛岡地域交流センター  
マリオス18階 188会議室  
（盛岡市盛岡駅西通り2丁目9-1）

対象者

女性経営者、女性起業家  
起業を志す女性 先着30名

## 第1部

基調講演 10:00～10:45

女性経営者・女性起業家のためのウェルビーイング戦略  
ー健康と女性ホルモンを理解し、自分を大切にするー



岩手県立大学  
看護学部准教授  
・アドバンス助産師  
谷地 和加子氏

## 第2部

講演1 11:00～11:30

「自分の不調」が、事業の原点になった  
ー睡眠・ホルモンのゆらぎ寄り添うプロダクト開発のリアルー



株式会社Sott  
代表取締役  
高橋 舞衣氏

講演2 11:30～12:00

女性起業家のための“体を整える力”  
ー呼吸と姿勢から始める、揺らぎに寄り添うセルフ케어ー



女性の不調  
専門セラピスト  
be embrace  
代表 地舘 美雪氏

## 第3部

交流会 12:00～13:00

講演後にランチ交流会を行います。  
名刺をお持ちの方はご持参ください。

※当日はランチ代として現金1,000円をご用意ください！

（アレルギー等がある方は申込フォームにて事前にお知らせください）

【個人情報の利用について】ご記入いただきました個人情報は、株式会社岩手銀行において本セミナーの円滑な運営および各種情報提供の目的のためにのみ利用します。内容に不備がある場合は内容確認のお電話をする場合がございます。お申込みいただいた方の個人情報の開示、削除のお申し出等、お問い合わせにつきましては以下の「問合せ先」までお願いします。お申込者が反社会的勢力と判明した場合にはご出席をお断りさせていただきます。

※お近くのコインパーキングまたは公共交通機関をご利用ください  
※セミナー内での直接的な営業活動はご遠慮ください

【主催】株式会社岩手銀行

【後援】岩手県

【申込方法】チラシ記載のQRコードから申込 ※3月2日（月）締切

【問合せ先】株式会社岩手銀行地域貢献部 担当：鈴木・足垣

電話：019-623-1111(代表)

