

2026年7月3日  
株式会社岩手銀行

### 「健康経営セミナー」の開催について

株式会社岩手銀行（頭取 岩山 徹）と株式会社秋田銀行（頭取 芦田 晃輔）、明治安田生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 永島 英器）は、「健康経営セミナー」を共同で開催しますので、下記のとおりお知らせいたします。

なお、本セミナーは、明治安田生命保険と締結した地方創生に関する連携協定に基づき開催するものであり、かつ秋田銀行との包括業務提携「秋田・岩手アライアンス」施策の一環として、三者で企画運営するものです。

今後も健康経営をはじめとしたお客さまへの有益な情報提供や様々な施策を通じ、地域経済の活性化に取り組んでまいります。

#### 記

#### 1. セミナーの概要

共 催	岩手銀行、秋田銀行、明治安田生命保険
後 援	岩手県、秋田県
協 力	全国健康保険協会（岩手支部、秋田支部）
開催日時	2026年7月29日（水） 14:00 ～ 15:00
内 容	①健康経営のメリット ②他社の取組事例 ③健康経営優良法人認定制度の活用 ④認定に向けた取組みのポイント ⑤岩手県、秋田県の取組みについて
講 師	明治安田健康開発財団 丸山 佳代 氏
開催方法	オンライン（Zoom）
定 員	先着 50 名
参加費	無料

※セミナーの詳細については、別紙チラシをご覧ください。

## 2. 申込方法

- (1) 当行ホームページ、または別紙チラシ記載の二次元コードからお申込みください。
- (2) 申込締切 2026年7月24日（金）

### 【健康経営とは】

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践していくことであり、従業員に対する健康投資を行うことにより、従業員の活力向上や生産性向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上に繋がることが期待される取組み。

以 上

---

### 【本件に関するお問い合わせ先】

地域貢献部 事業性理解推進チーム 小笠原 電話：019-623-1111（代表）

後援：岩手県・秋田県 協力：全国健康保険協会（岩手支部・秋田支部）

岩手銀行と秋田銀行は、それぞれ明治安田と健康づくりの推進などを図るための連携協定を締結しております

## 結果につなげる健康経営

オンライン開催  
参加無料

## ～取組み事例の活用と認定取得のメリット～

開催日時：2026年7月29日（水）14:00～15:00

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。

本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組みを迷っている企業のみなさまに対して、メリットを明らかにしながら、具体的な手続きまでご紹介します。※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### ～セミナー概要～

- 健康経営のメリット
- 他社の取組事例
- 健康経営優良法人認定制度の活用
- 認定に向けた取組みのポイント

※ セミナーの最後に、岩手県ならびに秋田県から、両県の健康経営の取組みについて情報提供いただきます。

※ 本セミナーは、オンライン形式での開催となります。（Zoomを使用）

### 講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団  
丸山 佳代（まるやま かよ）

博士（看護学）、保健師、看護師、健康経営アドバイザー、  
ラジオ体操指導員



〈経歴〉

看護師・保健師免許を取得後、病棟看護師、看護専門学校の教員として成人看護の領域に従事  
公衆衛生看護学分野で親子の生活習慣や健康をテーマに研究を進め、博士号（看護学）を取得  
2025年より現職に至る

### ～申込方法～

岩手銀行ホームページ、または二次元コードから申込をお願いします。

<https://www.iwatebank.co.jp/seminar>

※ 申込時のE-mailアドレスあてに、後日セミナー参加方法のご案内をさせていただきます。



お申込み締切

2026年7月24日（金）

※ 定員（50名）に達した場合は、期日内でも受付終了とさせていただきます。

- ご記入いただいた個人情報は、岩手銀行、秋田銀行、明治安田の各社において、以下の利用目的の範囲で利用いたします。
  - ・ 岩手銀行 個人情報利用目的 ([https://www.iwatebank.co.jp/personal\\_information\\_protection.html](https://www.iwatebank.co.jp/personal_information_protection.html))
  - ・ 秋田銀行 個人情報利用目的 ([https://www.akita-bank.co.jp/news/news\\_abank/kojin\\_info/](https://www.akita-bank.co.jp/news/news_abank/kojin_info/))
  - ・ 明治安田 個人情報利用目的 (<https://www.meijiyasuda.co.jp/privacypolicy/>)
- 明治安田は、取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。
- お申込者が反社会的勢力と判明した場合には、ご参加をお断りさせていただきます。
- 本セミナーはインターネット環境にて動画を視聴いただけますが、インターネット接続にかかわる通信料などはお客さまのご負担となります。

### セミナー内容についてのお問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社 盛岡支社  
〒020-0034  
岩手県盛岡市盛岡駅前通8-17 明治安田生命  
盛岡駅前ビル3F  
TEL.019-623-5221 担当 林・植西

### 申し込みについてのお問い合わせ先

株式会社岩手銀行  
地域貢献部 事業性理解推進チーム  
〒020-8688  
岩手県盛岡市中央通一丁目2番3号  
TEL.019-623-1111（代表） 担当 小笠原