【岩手銀行健康経営戦略マップ】

健康投資

【健康リテラシー向上】

➢セミナー、研修会の実施、健康関連イベントへの協賛
➢健保だより・健康ニュースの発行
➢健康保険組合との連携：PepUpの利用

【からだの健康保持・増進】

➢定期健康診断の完全実施
➢人間ドックおよび胃大腸がん検診の実施
➢保健師による再検査等受診勧奨
➢健康相談の実施（支店巡回、WEB面談等）
➢健康保険組合との連携：特定保健指導の実施
➢健康保険組合との連携：ウォーキングイベントの実施

【こころの健康保持・増進】

➢ストレスチェックの実施
➢ストレスチェック結果の集団分析による職場環境改善
➢高ストレス者の産業医面接

【働きやすい職場環境の整備】

➢1on1ミーティングの実施
➢フレックスタイム、テレワーク、時間単位年休等の活用
➢年次有給休暇の積極的な活用、時間外勤務の減少
➢私傷病をもつ行員への仕事と治療の両立支援（休暇や相談体制）
➢長時間労働者（休日・時間外勤務80時間以上）への産業医面接実施
➢いわぎん健康ダイヤルの設置

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
【健康リテラシー向上】 ➢セミナー等の参加人数 ➢ニュース等の発行回数 ➢PepUp登録率	**【健康リテラシー向上】** ➢生活習慣に関する数値改善（喫煙率、習慣的な運動実施率、睡眠で休養が取れている人の割合等）	アブセンティーズムの低減
【からだの健康保持・増進】 ➢各種検診受診率、受診人数 ➢再検査等受診率 ➢健康相談実施人数 ➢ウォーキングイベントの参加率	**【からだの健康保持・増進】** ➢健康診断有所見率の改善 ➢各種検診再検査等受診率	プレゼンティーズムの低減
【こころの健康保持・増進】 ➢ストレスチェック受検率 ➢産業医面接実施率 ➢各種相談窓口の利用件数	**【こころの健康保持・増進】** ➢高ストレス者割合の減少	エンゲージメントの向上
【働きやすい職場環境の整備】 ➢1on1満足度 ➢年次有給休暇取得率 ➢長時間労働者数	**【働きやすい職場環境の整備】** ➢1on1満足度向上 ➢年次有給休暇取得率向上 ➢長時間労働者の減少	

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援

健康風土の醸成

ＫＰＩ

目標年：次期中計最終年度

アブセンティーズム
（1人あたりの欠勤日数）
1.5日以内

プレゼンティーズム
（生産性損失）
15％以内

エンゲージメント
スコア
（業務負荷・WLB）
4.0点以上

経営理念

➢地域社会の発展に貢献する
➢健全経営に徹する

健康経営の推進方針

【いわぎん健康経営宣言】

「従業員の心身の健康」が「地域社会の発展に対する貢献」と「当行の持続的な成長」に必要不可欠であるとの考えに立ち、「健康経営」を推進してまいります。

健康経営の目標

従業員一人ひとりの健康意識の向上と心身の健康の保持・増進および働きやすい環境づくりに取り組み、従業員の活力向上を通じて、生産性および企業価値の向上へつなげる。

従業員の健康課題